

## Transformacja w jesiennym rytmie - karta pracy 4

### SENS MOICH PRAGNIĘĆ.

Metodę 5Why, do której dziś Cię zaproszę, po raz pierwszy zastosował Sakichi Toyoda w japońskiej korporacji motoryzacyjnej Toyota w celu znalezienia przyczyny źródłowej problemu. Z różnych źródeł można wyczytać, że inspiracją do jej stworzenia był sposób dociekania do sedna problemu przez dzieci, które w wieku około 3-4 lat mają tendencję do zadawania pytań „dlaczego” w nieskończoność. Dla nas dorosłych bywa to irytujące a w gruncie rzeczy jest w tym głęboki sens:)

Metodologia jest bardzo prosta: powtarzamy pytanie “dlaczego”, dopóki nie dojdziemy do ustalenia prawdziwych przyczyn symptomu, który wynika z badanego problemu w naszym przypadku potrzeb zawodowych. Koniec iteracji należy kontynuować tak długo, aż zidentyfikujemy przyczynę bądź zapętlimy się w odpowiedziach. Mam nadzieję, że poniższy przykład zobrazuje Ci sposób wykonania ćwiczenia.

**Krok 1.** Postaraj się wypisać Twoje marzenie/marzenia związane z życiem zawodowym. Jeśli wypiszesz ich kilka, będziesz miał/a szerszy obraz.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Krok 2.** Do każdej potrzeby zacznij zadawać pytania „Dlaczego” dopóki nie poczujesz, że dotarłeś/eś do sedna problemu.

Przykład:

Chcę pracować dla dużej międzynarodowej firmy.

Dlaczego chcę pracować dla dużej międzynarodowej firmy?

Ponieważ ważny jest dla mnie prestiż pracodawcy.

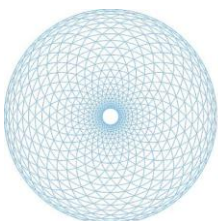
Dlaczego ważny jest dla mnie prestiż pracodawcy?

Ponieważ daje mi to poczucie wartości w oczach innych.

Dlaczego zależy mi na poczuciu wartości w oczach innych osób?

Ponieważ nie czuję tego w sobie.

Rozpocznij zadawanie pytań „Dlaczego” dla swoich potrzeb.



**Krok 3.**

*Co dla Ciebie wynika z tego ćwiczenia?*

.....  
.....

*Jeśli diagnozowałeś/eś kilka marzeń, jakie widzisz w nich punkty styczne?*

.....  
.....

*Do czego Cię ta refleksja zaprasza?*

.....  
.....  
.....

